

Kneipp-Verein Weissenburg e.V. * Eichstätter Straße 58 * 91781 Weissenburg

Liebe Kneippianer

Im Kneipp-Bund e.V.
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
Weissenburg e.V.
Eichstätter Straße 58
91781 Weissenburg

Tel. 09141 / 81632

Fax 09141 / 81634

Email:

kneippverein@eisenbrand-events.de

www.kneippverein-weissenburg.de

Weissenburg, 01.01.2025

Monatsbrief Januar / Februar 2025

Untätigkeit schwächt, Übung stärkt, Überlastung schadet (S. Kneipp)

Das neue Jahr bringt eine erste Veränderung: Über ein **neues Kneipp-Logo** wurde vergangenes Jahr von allen Kneipp-Vereinen abgestimmt. Oben rechts können Sie das neue Logo sehen, das in Teilen auch auf dem Plakat des **Jahresmottos** „Kneipp vereint“ erscheint.

Unter diesem schönen Schlagwort wollen wir für unsere Mitglieder und Freunde des Vereins weitermachen und Ihnen unser nächstes **Halbjahresprogramm Januar bis Juni** präsentieren. **Es freut uns, wenn Sie an unseren Aktivitäten rege teilnehmen.**

Kurzer Rückblick

Im November und Dezember 2024 fanden wieder die beliebten **Kaffee- und Spielenachmittage** statt. Vor allem diese gesellige Runde **vereinT**.

Mitte November kamen 16 interessierte Teilnehmer in das **Gasthaus Casino**. Unsere **Referentin Katharina Hossinger** brachte den Gästen in einem sehr detaillierten Vortrag das **Thema „Bachblüten“** näher und stellte zudem **38 Bachblüten** samt ihren Eigenschaften vor. Zum Abschluss wurde noch ein Selbsttest angeboten, in dem 38 Fragen zur persönlichen Bachblüten-Therapie gestellt wurden. Somit konnte eine individuelle Zusammenstellung ermittelt werden. Dr. Edward Bach und Sebastian Kneipp hatten die gleichen therapeutischen Ansätze: **Körper, Seele und Geist sollen im Gleichgewicht sein**.

Unser Angebot für die **Monate Januar und Februar 2025** finden Sie im nachfolgenden **Halbjahresprogramm**.

Wir gratulieren im Monat Januar:

75 Jahre werden Helga Meier und Sonja Horvatic
80 Jahre werden Regina Gerlich und Fritz Siebentritt
85 Jahre wird Kurt Kaußler

Wir gratulieren im Monat Februar:

70 Jahre wird Gerda Rudat

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in das neue Jahr.
Bleiben Sie aktiv und gesund.

Ihre

Ihre Doris Eisenbrand

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. * Eichstätter Straße 58 * 91781 Weißenburg * 09141/81632
kneippverein@eisenbrand-events.de, www.kneippverein-weissenburg.de

Vereinsregister bei Amtsgericht Ansbach 1. Vorsitzende Doris Eisenbrand
Bankverbindung Sparkasse Mittelfranken Süd
IBAN DE 44 7645 0000 0000 030589, BIC BYLADEMIRS