

Liebe Kneippianer

Im Kneipp-Bund e.V.
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
Weißenburg e.V.
Eichstätter Straße 58
91781 Weißenburg

Tel. 09141 / 81632

Fax 09141 / 81634

Email:

kneippverein@eisenbrand-events.de

www.kneippverein-weissenburg.de

Weißenburg, 01.09.2023

Monatsbrief September / Oktober 2023

„Mit jedem Schritt und Tritt, welchen wir in der herrlichen Gottesnatur machen, begegnen wir immer wieder neuen Pflanzen, die für uns höchst nützlich und heilbringend sind.“ (Sebastian Kneipp)

Liebe Freunde und Mitglieder des Vereins,

Rückblick auf die Monate Juli und August:

Am letzten Sonntag im Juni fand unsere traditionelle **Wanderung mit den befreundeten Vereinen** statt. Gastgeber war dieses Jahr **Dinkelsbühl**. Von den insgesamt 60 Personen waren 12 Mitglieder vom KV Weißenburg angereist. Ein wunderschöner Wanderweg führte uns in den kleinen Ort Oberwinnstetten. Im Grafenmichelhof wurden wir mit Hitzplotz aus dem Backofen verwöhnt. Auf Grund der hohen Temperaturen organisierte Michael Reifenberger noch rasch einen Bus für die Rückfahrt nach Dinkelsbühl, wo wir abschließend noch Kaffee und Kuchen spendiert bekamen. **2024** dürfen wir unsere befreundeten Vereine in **Weißenburg** begrüßen.



Im **Juli** fand unser beliebter **Kaffee- und Spiele-Nachmittag** statt. Leider musste dieser im **August kurzfristig** abgesagt werden. Doris Neumann hat sich eine schwere Handverletzung zugezogen, die bedauerlicherweise bei vielen Tätigkeiten nach wie vor sehr einschränkend ist. Deshalb bittet Doris für die Treffen im **September und Oktober** um **Mithilfe**. Bitte kontaktiert Frau Neumann unter der Telefonnummer: 09141-2107.

Die **Tagesfahrt**, die Klaus Hessel nach **München** organisiert hat, war ein voller Erfolg. Der Bus war ausgebucht, und so konnten viele Vereins-Mitglieder den **Landtag** besichtigen. Die Presse hat darüber bereits berichtet. Danke auch an Wolfgang Hauber, der unserem Verein diese interessante Fahrt ermöglicht hat. Wie alle anderen Landtagsabgeordneten hat er zweimal pro Jahr die Möglichkeit, eine Besuchergruppe aus seinem Wahlkreis einzuladen.

Ende Juli präsentierte sich unser Verein am **Altstadtfest in Weißenburg**. Wir zeigten, wie ein **Kneippscher Knieguss** geht und waren zwei Tage mit einem Informationsstand vertreten. Am Samstag herrschten hochsommerliche Temperaturen, die am Nachmittag nur wenige Besucher in die Innenstadt lockte. Umso größer war der Andrang am Sonntag. Dank vieler fleißiger Helfer konnten wir über unseren Verein und die Kneippsche Lehre Auskunft geben. Unser Informationsmaterial und auch die kostenlosen Proben des Werbepartner LUVOS fanden regen Absatz.

Wie auch in der Presse berichtet, hatte unser Stand Besuch von drei Pilgerinnen (Foto unten), die unter dem Motto „**Wandern-Pilgern-Kneippen**“ auf der Strecke von Hamburg nach Bad Wörishofen viele Kneipp-Vereine und Kneipp-Eichrichtungen aufsuchten und in diesen fünf Wochen auf die Kneippsche Lehre aufmerksam machten.



August:

Bei hochsommerlichen Temperaturen fuhren wir zum Startplatz der Wanderung, die Hannelore Otto und Alois Schill **zusätzlich** für uns organisiert hatten, an den wunderschönen Wassertretplatz nach **Röttenbach**. Geplantes Ziel war der **Loreleifelsen** in Georgensgmünd. Der Wanderweg Nr. 3 (Loreleiweg) leitete uns über **Niedermauk** (Pestkirchlein) entlang der Schwäbischen Rezat auf meist bewaldeten Wegen. Das Ziel haben wir neun Wanderfreunde aber leider nicht erreicht. Ein rasch aufziehendes Gewitter zwang uns zur Umkehr, denn niemand hatte an diesem sonnigen Tag mit diesem heftigen Starkregen gerechnet. Selbst ein kleiner Unterstand hatte uns in dieser Situation nicht geholfen. So kamen wir patschnass zu unseren Fahrzeugen zurück. Das geplante Abendessen im Biergarten wurde abgesagt. Ich danke allen der sehr netten Gruppe und vor allem Hannelore Otto, die auch gleich anbot, diese Tour zu wiederholen.

Über die Teilnahme am **Blumen- und Trachtenzug** zur Kirchweih durch die Altstadt werde ich im nächsten Monatsbrief berichten.

Und das bieten wir Ihnen in den Monaten September und Oktober an:

September

Di., 05.09.2023
14.30 Uhr

Kaffee- und Spiele-Nachmittag

Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt. **Bitte Doris Neumann kontaktieren: 09141-2107 (Mithilfe).**

Mi., 06.09.2023
13.30 Uhr

Nachmittags-Wanderung mit Hannelore Otto
Treffpunkt Parkplatz Wiesenstraße (Kirchweih-Parkplatz) Weißenburg.
Fahrgemeinschaften nach Allmannsdorf (2-Stunden-Parkplatz). Wir wandern von dort ca. zwei Stunden auf Waldwegen (leicht begehbar). Vorbei am ehemaligen **Pilgerkloster Heiligenblut** geht es zum **Brombachsee** und an ihm entlang zurück. Einkehr zu Kaffee und Kuchen oder Brotzeit abschließend geplant.
Anmeldung oder Rückfragen bei Hannelore Otto umgehend: Telefon 09172-7006639

Sa., 16.09.2023
10.00 Uhr
bis ca. 16.00 Uhr

Radtour mit Gabi Kamm
Treffpunkt Jahnstraße / Berliner Straße in Weißenburg
Die Strecke wird max. 60 km betragen. Erfahrungsgemäß verfügen die Teilnehmer fast alle über E-Bikes/Pedelecs. Sollten Sie nicht im Besitz eines solchen sein, überprüfen Sie sich und Ihre sportliche Leistungsfähigkeit, ob Sie an der Radtour teilnehmen wollen. Helmpflicht!
Wir sind in der Region am und um den **Brombachsee** unterwegs. Natürlich ist eine Mittagseinkehr vorgesehen (voraussichtlich im Gasthaus Hochreiter in **Enderndorf**). Abschließend ist eine verdiente Kaffee-Einkehr am **Golfplatz Zollmühle** vorgesehen.

Bitte melden Sie sich bei Gabi Kamm bis spätestens 09.09.2023 an:
Telefon: 0160-2648830.

Bei sehr schlechten Wetterbedingungen wird die Radtour um eine Woche verschoben (Sa., 23.09.2023).

Oktober

Di., 03.10.2023
14.30 Uhr

Kaffee- und Spiele-Nachmittag
Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt. **Bitte Doris Neumann kontaktieren: 09141-2107 (Mithilfe).**

Do., 05.10.2023
13.00 Uhr

Nachmittags-Wanderung mit Ehepaar Rührer
Treffpunkt Parkplatz Wiesenstraße (Kirchweihplatz), Weißenburg
Fahrgemeinschaften nach Haardt.
Von hier aus wandern wir ca. 2 Stunden und gelangen über die Flemmühle nach Suffersheim. Hier kehren wir zu Kaffee/Kuchen oder wahlweise zu einer Brotzeit ein. Der Rückweg zum Ausgangsort Haardt (leichter, stetiger Anstieg) wird ca. 1,5 Stunden betragen.
Anmeldung bis 28.09.2023 bei Ehepaar Rührer unter: 09141/81158

Sa., 21.10.2023
14.00 Uhr
14.30 Uhr

Jahreshauptversammlung 2023
Einlass
Beginn
Im Gasthaus Casino, Weißenburg
Unsere Mitglieder sind wie immer zu Kaffee und Kuchen eingeladen.
Tagesordnung siehe Presse 14 Tage vorher.

Dauer max. 2 Std.

Mi., 25.10.2023
09.00 Uhr

Ganztages-Busausflug

Abfahrt am Busbahnhof Plerrer in Weißenburg und Zustieg Kaufland.
Wir bleiben in unserer Heimat.

Der **Naturparkführer Erwin Knoll** entführt uns in den **Naturpark Altmühltal**. Wir wandern vom Hafen **Beilngries** etwa 30 Minuten zur Erlebniswelt Wasserstraße Gösselthalmühle direkt am Rhein-Main-Donau-Kanal. Nach einem Besuch dort geht es weitere 30 Minuten zum **Kloster Plankstetten**, wo wir eine Führung bekommen und zu Mittag essen. Ein Stadtspaziergang durch das malerische Beilngries schließt sich an, ebenso natürlich eine Kaffee/Kuchen-Einkehr.
Wanderstrecke: leichte 5 Kilometer.
Das Programm wird wetterbedingt notfalls angepasst.

19.00 Uhr

Fahrtkosten: 20 € (bei mindestens 35 Personen), zahlbar im Bus.
Nicht enthalten sind Mittagessen und Eintrittsgelder.
Rückkehr in Weißenburg

Bitte melden Sie sich bis 27. September an bei Doris Eisenbrand,
Telefon 09141-81632, Mobil: 0160-96445138 (WhatsApp).

Wir gratulieren im Monat September:

Anna Thullner wird 70 Jahre
Christine Walter und Dr. Ulrich Kayser werden 75 Jahre

Wir gratulieren im Monat Oktober:

Renate Hessel wird 75 Jahre
Christa Huber und Annelies Jentsch werden 85 Jahre

Es würde mich freuen, wenn Sie unser Angebot rege nutzen.



Bleiben Sie aktiv und gesund.

Ihre Doris Eisenbrand

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. * Eichstätter Straße 58 * 91781 Weißenburg * 09141/81632
kneippverein@eisenbrand-events.de, www.kneippverein-weissenburg.de

Unsere jährlichen Mitgliedsbeiträge: Einzelmitglied 24 Euro, Familienmitglieder 34 Euro