

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. * Eichstätter Straße 58 * 91781 Weißenburg



Liebe Kneippianer

Im Kneipp-Bund e.V.
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
Weißenburg e.V.
Eichstätter Straße 58
91781 Weißenburg

Tel. 09141 / 81632

Fax 09141 / 81634

Email:

kneippverein@eisenbrand-events.de

www.kneippverein-weissenburg.de

Weißenburg, 01.07.2023

Monatsbrief Juli / August 2023

Der Sinn des Reisens ist, an sein Ziel zu kommen,
der Sinn des Wanderns ist, unterwegs zu sein. (Sebastian Kneipp)

Liebe Freunde und Mitglieder des Vereins,

zwei Monate mit teilweise schon sommerlichen Temperaturen liegen hinter uns. So konnten viele unserer Angebote und Wanderungen durchgeführt werden. **Hier der Rückblick:**

Ende April hatten wir mit den **Naturparkführer Erwin Knoll** (im Foto links) eine besondere **Nachmittags-Wanderung** im Angebot. Die gut 2-stündige Tour rund um Pappenheim war auf Grund der vielen Erzählungen, interessanten Berichten zu Landschaft, Kultur und Stadt wie auch lustigen Episoden sehr kurzweilig. Abschließend stärkte sich die 16-köpfige Gruppe noch im Café Lehner vor Ort. Danke nochmals an Erwin Knoll, der uns Pappenheim von einer ganz anderen Seite zeigte.



Anfang Mai wanderten wir nach **Ellingen**. Unser Ziel war das **Spielzeugmuseum im Pleinfelder Tor**. Obwohl der Himmel voller Regenwolken hing, machten sich 11 Wanderfreunde von Weißenburg aus auf den abenteuerlichen Weg. Das **Ehepaar Rührer** hält da immer eine Überraschung bereit.

Henriette Westinger, die Leiterin des Museums, empfing uns überaus freundlich und erklärte alles zu der liebevoll gestalteten Sammlung, die sich über vier Stockwerke erstreckt. Im Anschluss erlebten wir noch eine Überraschung. Unser **Mitglied Hannelore Heller** lud zu sich in ihren benachbarten Garten in die Laube ein. Dort gab es selbstgebackene Kuchen, Tee und Kaffee von Frau Westinger und ausreichend Getränke von Hannelore. Auch ihr Mann hat fleißig mitgeholfen, für die Gruppe den lauschigen Platz herzurichten. Danke an alle, die bei der Organisation dieser schönen Nachmittags-Wanderung beteiligt waren.

Am Tag des „**Anwasserns**“ (17.05. Sebastian-Kneipp-Tag) eröffnete auch unser Verein die Saison am Wassertretplatz „Am Forellenweiher“ in Weißenburg. Trotz der kalten Temperaturen kamen viele Mitglieder und Gäste, um zu erfahren, wie Wassertreten richtig ausgeübt wird. Leider hatte uns die Stadt - trotz mehrmaliger Bitte – ein wenig im Stich gelassen und die Becken nicht gereinigt.

Nachdem die **Kaffee- und Spiele-Nachmittage** so viel Zuspruch haben, hat sich Doris Neumann auf Wunsch der Teilnehmer bereiterklärt, auch im Juli einen Termin anzubieten. Ob es danach in die Sommerpause geht oder ob es durchgängig einmal im Monat stattfindet, wird noch bekanntgegeben.

Mitte Juni kamen bei idealen Temperaturen viele Mitglieder und Freunde des Vereins zum **Wassertretplatz „Am Forellenweiher“**. Jeder brachte seine Brotzeiten und Getränke mit, sodass sich die Tische von den vielen Leckereien bogen. Der beliebte **Picknick-Treff** (Foto unten) hat schon eine lange Tradition. Dieser schöne Platz lädt zum Austausch und natürlich zum Wassertreten ein.



Über die Wanderung mit den **befreundeten Kneipp-Vereinen**, die am Sonntag, 25.06., in Dinkelsbühl stattfand, berichte ich im nächsten Brief.

Das bieten wir in den Monaten Juli und August an:

Juli:

Di., 04.07.2023
14.30 Uhr

Kaffee- und Spiele-Nachmittag

Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

Sa., 08.07.2023

Tagesausflug nach München.

Wir besichtigen den Landtag mit dem Landtagsabgeordneten Wolfgang Hauber (Freie Wähler). Diese Fahrt wird kostenfrei angeboten

Rückfragen: Klaus Hessel (Tel: 0141-3882)

Die Fahrt ist ausgebucht.

Wichtiger Hinweis: Bitte nehmen Sie Ihren Personalausweis mit. Dieser wird im Landtag benötigt!

07.30 Uhr

Abfahrt am Kirchweihplatz

10.00 Uhr

Ankunft in München

11.30 -11.00 Uhr

kurze Filmvorführung

11.00 bis 11.30

Landtagsführung

11.30- bis 12,30

Diskussion mit Wolfgang Hauber

12-30 bis 14.00

Mittagsessen im Landtag kostenfrei

Abfahrt nach Weißenburg gegen 17.30 Uhr, Zeit zuvor zur freien Verfügung

Di., 11.07.2023

Seminar Fußreflexzonen-Massage mit Gabi Pitzer

09.30 Uhr

Treffpunkt am Wassertretplatz „Am Forellenweiher“ in Weißenburg. Nehmen Sie sich ca. 2 Stunden Zeit, um Kenntnisse in Theorie und Praxis über diese Druck-Therapie zu erfahren.

Mitzubringen: Isomatte und ein Handtuch.

Mitglieder zahlen 9 Euro, Nicht-Mitglieder 15 Euro, zahlbar vor Ort.

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen.

Anmeldung bis 04. Juli bei Gabi Pitzer unter: 09141-9187147 oder mobil/Whats App 0151-15590117.

14.-16.07.2023

Altstadtfest Weißenburg

Unser Verein präsentiert sich am Samstag, 15.07., und Sonntag, 16.07., auf dem Altstadtfest jeweils von **12.00 – 18.00 Uhr** mit einem Informationsstand. Ich bitte um baldige Nachricht, wer von unseren Mitgliedern stundenweise den Stand besetzen kann.

Wir zeigen, wie ein Kneippscher Knieguss geht, und verteilen unsere Hefte und Broschüren. Werbepartner ist die Firma LUVOS Heilerde.

Hilfe für den **Aufbau am Samstag um 10.00 Uhr** wird ebenfalls benötigt.

Danke an viele fleißige Helfer! Telefon: 09141-81632, mobil 0160-96445138, Doris Eisenbrand

Auf Seite 29 im KneippJournal Mai/Juni wurde über eine Aktiv-Tour-2023 berichtet. „**Wandern-Pilgern-Kneippen**“ heißt diese Tour auf den Spuren von Sebastian Kneipp, die von Hamburg nach Bad Wörishofen führt (Start am 24.06., geplante Ankunft 23.07.23). Am Sonntag, 16.07., macht diese Gruppe bei uns am Altstadtfest Halt. Es wäre auch aus diesem Grund sehr schön, wenn viele unserer Mitglieder die fleißigen Pilger empfangen.

August:

So., 27.08.2023

Kirchweih-Umzug Blumen- und Trachtenzug durch die Altstadt
Ich habe mich bei einigen Mitglieder umgehört. Es besteht Interesse, dass wir uns als **Verein wieder beteiligen**. Um das noch besser einschätzen zu können, bitte ich Interessierte um unverbindliche Anmeldung per E-Mail oder telefonisch. Aktuell habe ich vom Kirchweih-Ausschuss noch keine Details für den Umzug erhalten. Es würde mich aber sehr freuen, wenn wir eine „kleine, feine Truppe“ werden. Details zur Aufstellung, Uhrzeit etc. folgen.

Wir gratulieren im Monat Juli:

Clemens Brauch wird 75 Jahre

Wir gratulieren im Monat August:

Inge Wanninger wird 70 Jahre

Gratulieren möchte ich den Kneipp-Vereinen Donauwörth und Schwabach zum Jubiläum „**100 Jahre Kneipp-Verein**“. Wir wünschen für die Festveranstaltungen gutes Gelingen. Katrin Binkert und ich werden als Vertreter unseres Vereins nach Donauwörth fahren.

Es würde mich freuen, wenn Sie unser Angebot rege nutzen.



Bleiben Sie aktiv und gesund.

Ihre Doris Eisenbrand

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. * Eichstätter Straße 58 * 91781 Weißenburg * 09141/81632
kneippverein@eisenbrand-events.de, www.kneippverein-weissenburg.de

Unsere jährlichen Mitgliedsbeiträge: Einzelmitglied 24 Euro, Familienmitglieder 34 Euro